

Универсальный алгоритм оказания первой помощи



1. Определить наличие угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья.



2. Оценить наличие сознания у пострадавшего. Если у пострадавшего присутствует сознание – см. п. № 7 и далее.



3. Определить наличие дыхания. При наличии дыхания – см. п. № 6 и далее. При отсутствии – см. п. № 4 и далее.

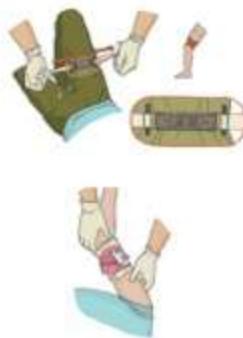
4. Привлекая помощников (или самостоятельно), осуществить вызов скорой медицинской помощи по номерам 03, 103 или 112.



5. Одновременно с вызовом скорой медицинской помощи (если вызывает помощник) или после вызова (если вызов осуществляется самостоятельно) начать проведение сердечно-легочной реанимации (30 надавливаний на грудную клетку чередуются с 2 вдохами).



6. Если у пострадавшего появились признаки жизни, и он дышит самостоятельно, следует поддерживать проходимость дыхательных путей (приданье устойчивого бокового положения).



7. Провести обзорный осмотр пострадавшего на наличие признаков сильного артериального или смешанного кровотечения. В случае кровотечения – осуществлять остановку доступными способами.

8. При отсутствии явных признаков кровотечения выслушать жалобы пострадавшего, а также осуществить его подробный осмотр.



9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела в зависимости от его состояния и характера имеющихся травм.



10. До приезда скорой медицинской помощи контролировать состояние пострадавшего, оказывать ему психологическую поддержку.

Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или сотрудникам других специальных служб.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ

Если вы в здании



- 1 СПУСТИСЬ В ПОДВАЛ, НА НИЖНИЕ ЭТАЖИ ИЛИ В ПАРКИНГ

Нет подвала или паркинга



- 1 НАЙДИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ С НЕСУЩИМИ СТЕНАМИ
- 2 СДЬЙТЕ НА ПОЛ У БЕТОННОЙ СТЕНЫ И ПРИГНИТЕСЬ
- 3 ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН
- 4 САМОЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО В КВАРТИРЕ – ЭТО ВАННАЯ КОМНАТА

Если вы на улице



- 1 НЕ ПАНИКУЙТЕ!

- 2 ЕСЛИ УСЛЫШАЛИ СВИСТ СНАРЯДА, ПАДАЙТЕ НА ЗЕМЛЮ И ПРИКРОЙТЕ ГОЛОВУ РУКАМИ

зайдите
в ближайшее здание,
подземный переход
или паркинг

- 3

ЕСЛИ НЕТ ЗДАНИЙ
ИЛИ ПОДЗЕМНЫХ ПЕРЕХОДОВ
ВЫБЕРИТЕ МЕСТО
ДЛЯ УКРЫТИЯ
(ЛЮБОЕ УГЛУБЛЕНИЕ/ВЫСТАУ
НА ЗЕМЛЮ ИЛИ БЕТОННЫЕ
КОНСТРУКЦИИ)

- 5

ЛЕЖИТЕ В УКРЫТИИ,
ПОКА ОБСТРЕЛ
НЕ ПРЕКРАТИТСЯ

Если вы в авто или общественном транспорте

- 1

ОСТАНОВИТЕ
МАШИНУ



ПОЛЗКОМ
ПЕРЕМЕСТИСЬ
ОТ ТРАНСПОРТА

- 3

ОГЛЯНИТЕСЬ И НАЙДИТЕ
БОЛЕЕ НАДЕЖНОЕ УКРЫТИЕ
ПОДЪЕЗДЫ ДОМОВ,
ПОДЗЕМНЫЕ ПЕРЕХОДЫ,
ПАРКИНГ

- 2



ЛОЖИТЕСЬ
НА ЗЕМЛЮ

КОГДА ВЗРЫВЫ
ПРЕКРАТИЛСЯ,
БЕГИТЕ
К УКРЫТИЮ

- 5

После окончания обстрела



- 1 НЕ ТОРОПИТЕСЬ
ВЫХОДИТЬ
ИЗ УКРЫТИЯ



- 2 ВНИМАТЕЛЬНО
СМОТРИТЕ
ПОД НОГИ



- 3 НЕ ПОДНИМАЙТЕ
С ЗЕМЛИ НЕЗНАКОМЫЕ
ПРЕДМЕТЫ



- 4 ДЕРЖИТЕ
ВОЗЛЕ СЕБЯ
ДЕТЕЙ

При обнаружении мины ПФМ-1 «лепесток»



Не подходи,
не наступай,
не прикасайся
к минам



Отойди
на безопасное
расстояние 100 м



Сообщи
о местонахождении
объекта в МЧС
по номеру 101



Мина «лепесток» срабатывает
при нажатии от 5 кг!